



STAGE BY MASSIMILIANO BARONI
L'EQUITAZIONE MODERNA
ASSETTO VELOCITÀ PRECISIONE

STAGE DI 1 GIORNO

- **durata stage** : 1 giorno
- **costo** : da concordare
- **allievi** : Patenti A, Brevetto, 1° grado, 2° grado
- **numero massimo binomi** : 15

La giornata di stage sarà organizzata in due momenti :
il primo attraverso lo svolgimento di riprese a cavallo,
il secondo attraverso lezioni teoriche di approfondimento.

CONTENUTI STAGE

1. relazione introduttiva
2. schede tecniche allieve/allievi
3. dispense tecniche ad argomenti
4. studio e approfondimento video



ARGOMENTI TECNICI

Sarà possibile scegliere tra i seguenti argomenti tecnici uno o più temi da sviluppare durante le riprese a cavallo.

1. L'ASSETTO
2. L'EQUILIBRIO
3. L'AVVICINAMENTO AL SALTO
4. LA PARABOLA
5. LA DIREZIONE (andare dritti/curve)
6. GLI AIUTI (il corpo, le gambe, le mani)
7. GALOPPO SULL'INFORCATURA
8. GALOPPO NEL MOVIMENTO
9. GALOPPO SEDUTO
10. LA RIUNIONE